



Un garde-manger en libre-service

Dans le XII^e arrondissement de Paris, l'association Cap ou pas cap a imaginé un moyen original pour mettre toutes sortes de denrées alimentaires à la disposition des habitants, notamment les plus précaires. Trois armoires à provisions ont été accrochées aux grilles du centre social du 295, rue de Charenton, et chacun peut venir y déposer des aliments (à l'exception des produits frais) ou se servir selon ses besoins. Fabriqués par des bénévoles avec du bois de récupération, ces « garde-manger solidaires » sont accessibles à tout moment. Cette idée généreuse et simple, qui fait souffler sur le quartier un vent de convivialité, est née en 2015 et rencontre un grand succès. Cap ou pas cap projette donc de développer ces boîtes à dons, qui pourraient contenir non plus seulement des aliments, mais aussi des objets, et d'en installer douze autres dans le quartier.

Pour plus d'infos : Capoupascap.info.

Une oreille blanche pour signaler son handicap

Pour permettre aux quelque six millions de malentendants, en France, de rompre l'isolement dans lequel leur handicap les enferme, Marielle et Jean-Pierre Montaufier ont créé l'Oreille blanche.

Inspiré de la canne blanche des personnes malvoyantes, cet insigne à accrocher au revers de son vêtement permet de signaler le handicap invisible qu'est la déficience auditive. Il incite les gens à parler bien en face de la personne malentendante, à articuler et à élever la voix. « C'est un message qui permet

aux malentendants de dire aux autres : faites attention à moi », expliquent ses créateurs, qui ont déjà reçu le soutien de plusieurs personnalités, dont le comédien Christophe Lambert et le chanteur Charles Aznavour. Distribuée uniquement par les Lions Clubs de France, l'Oreille blanche est gratuite.

Pour plus d'infos : Loreilleblanche.fr.

Déstresser les enfants à l'hôpital

Depuis plus de dix ans, les bénévoles de l'association Ludo 62, dans les Hauts-de-France, se consacrent à améliorer les conditions de séjour des enfants hospitalisés. Dès leur arrivée à la clinique ou à l'hôpital, mais aussi à Noël ou à l'occasion de leur anniversaire, les jeunes patients reçoivent un jouet qui leur redonne le sourire. Ils sont par ailleurs récompensés par un diplôme lorsqu'ils ont fait preuve de courage, notamment lors de soins lourds. Ludo 62 organise aussi des spectacles et des goûters, aménage des salles de jeux, les halls d'accueil et les salles de consultation des services pédiatriques. Il y a un an et demi, l'association a également imaginé faire porter aux enfants des blouses-déguisements lors des scanners et des IRM, afin de diminuer leur stress. Cette initiative a valu à Ludo 62 d'être récemment distinguée par la Fondation du Crédit coopératif, qui lui a décerné son troisième prix national de l'initiative en économie sociale.

Pour plus d'infos : Association-ludo62.hol.es.



SE DÉBARRASSER DE SES LIVRES POUR LA BONNE CAUSE

Vous ne savez que faire des livres qui vous encombrant et vous avez des scrupules à les jeter à la poubelle ? Offrez-les à Recyclivre, qui propose aux particuliers et aux entreprises un service gratuit de récupération de livres à domicile. Cette entreprise sociale et solidaire de vente de livres d'occasion,

présente à Paris, Bordeaux, Strasbourg, Nantes, Lyon, Lille et, depuis peu, Toulouse, donne une seconde vie aux ouvrages dont vous ne voulez plus en les mettant en vente sur son site Internet. L'entreprise reverse 10 % des gains à des associations et à des programmes d'action de lutte contre l'illettrisme ou pour l'accès à la culture pour tous. Recyclivre est également partenaire de Lire et faire lire, une association animée par des bénévoles de plus de 50 ans qui proposent des ateliers de lecture aux enfants afin de leur transmettre le goût de la lecture.

Pour plus d'infos : Recyclivre.com.

