

SANTÉ

Les jonquilles de l'espoir contre le cancer

Du 17 au 22 mars, l'Institut Curie, acteur de référence dans la lutte contre le cancer, renouvelle l'opération « Une Jonquille pour Curie ». Cette semaine nationale de mobilisation solidaire autour de la jonquille, symbole de la lutte contre la maladie, permet de faire fleurir l'espoir à travers toute la France. Les chercheurs et les médecins ont besoin, plus que jamais, de la mobilisation du plus grand nombre pour continuer à mener leurs programmes de recherche et développer l'innovation, synonymes d'espoir et de guérison pour les patients. Pour cette nouvelle édition, un dispositif étoffé est mis en place grâce à de nombreuses innova-

tions : depuis le 1^{er} mars, un numéro de collecte inédit, le 3220, permet à chacun de faire un don en composant le numéro et en prononçant le mot « Curie » (coût d'un appel local). Le grand public est également invité à créer sa page de collecte sur le site dédié www.macollecte.curie.fr. Enfin, les plus connectés pourront faire leur don via Twitter grâce à l'application S-Money, du groupe BPCE, en envoyant par exemple « @SmoneyFR #envoyer 10 € @Institut_Curie ». Le dispositif et les détails de l'opération sont à consulter sur le site dédié www.unejonquillepourcurie.fr

HOROSCOPE

♈ Bélier 21/03 - 20/04

TRAVAIL : Votre proche avenir s'annonce brillant. Alors, déployez votre sens relationnel et misez aussi sur votre intuition. **AMOUR** : Des empêchements ou des ennuis vous démoralisent. Faites la part des choses. Ça va passer. **SANTÉ** : Moyenne.

♉ Taureau 21/04 - 20/05

TRAVAIL : Mercure vous donne une habileté certaine à vous exprimer dans vos activités. Abusez-en sans complexes ! **AMOUR** : Élégance, charme... Vous avez le don d'embellir le quotidien et tout le monde vous adore. **SANTÉ** : Pas d'excès de table.

♊ Gémeaux 21/05 - 21/06

TRAVAIL : En accord avec les idées et les opinions de votre milieu social, vous pouvez voir émerger de belles propositions. **AMOUR** : Vous en demandez trop à votre partenaire. Un climat de tension risque de s'installer. **SANTÉ** : Mangez léger.

♋ Cancer 22/06 - 22/07

TRAVAIL : Vous avez tous les atouts en main. Jouez-les au moment qui vous paraîtra le plus adéquat. **AMOUR** : Profitez de la présence de Vénus pour vivre pleinement cette journée particulière sur le plan sentimental. **SANTÉ** : Très bonne.

♌ Lion 23/07 - 22/08

TRAVAIL : Mars dans votre signe risque de perturber vos actions, vos humeurs, vous rendant instable et entêté. **AMOUR** : Vous n'êtes pas à prendre avec des pincettes et votre mauvaise humeur finit par perturber tout le monde. **SANTÉ** : Nervosité.

♍ Vierge 23/08 - 22/09

TRAVAIL : Misez sur la voie du bon sens, au lieu de vous laisser déborder par vos émotions. **AMOUR** : Vos soupçons sont totalement infondés. Il faudrait donc tempérer au plus vite une jalousie non fondée. **SANTÉ** : Dormez davantage.

♎ Balance 23/09 - 22/10

TRAVAIL : Des petits problèmes à régler sans panique. Faites-y face sereinement, et n'hésitez pas à demander aide et conseil à des relations sûres. **AMOUR** : Prenez l'initiative. Originalité et imagination seront les bienvenues. **SANTÉ** : Tonus.

♏ Scorpion 23/10 - 21/11

TRAVAIL : Vous nagez dans l'indécision. Il faudra pourtant vous jeter à l'eau comme tout le monde. **AMOUR** : Douceur et sagesse vous permettront de trouver des terrains d'entente et de rendre votre vie affective meilleure. **SANTÉ** : Maux de dos.

♐ Sagittaire 22/11 - 20/12

TRAVAIL : Ne sous-estimez pas vos adversaires. Ils disposent de moyens d'action aussi efficaces que les vôtres. **AMOUR** : Provoquez et recherchez le dialogue. C'est votre meilleur allié en matière de sentiments. **SANTÉ** : Moyenne.

♑ Capricorne 21/12 - 19/01

TRAVAIL : Vous manquez de recul pour faire un choix important. Attendez un meilleur jour, car votre heure viendra. **AMOUR** : Les malentendus qui subsistent avec un proche reviendront à la surface en cours de journée. **SANTÉ** : Trop de nervosité.

♒ Verseau 20/01 - 18/02

TRAVAIL : Votre situation va bientôt évoluer. Faites preuve de patience et ne brûlez pas les étapes incontrournables. **AMOUR** : Soyez disponible, multipliez les attentions et surtout, montrez-vous très diplomate. **SANTÉ** : Insomnies possibles.

♓ Poissons 19/02 - 20/03

TRAVAIL : Vous commettez quelques impairs auprès de personnes pourtant très influentes voire incontrournables. Attention ! **AMOUR** : Bonne journée avec vos proches. La famille vous permet d'oublier tous vos soucis. **SANTÉ** : Mangez légèrement.

SANTÉ Semaine nationale du rein

S'informer et se faire dépister

À l'occasion de la 10^e édition de la Semaine nationale du rein, des dépistages gratuits et ouverts à tous sont organisés en Alsace du 21 au 28 mars.

LA FNAIR (Fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux) réalise, pour la 10^e année consécutive, une opération de sensibilisation et de dépistage anonyme et gratuit sur toute la France et notamment dans la région Alsace. L'actrice Aurélie Vaneck est la marraine de la campagne nationale.

« Prendre soin de ses reins : c'est vital pour tous ! », telle est la thématique de cette semaine. L'objectif est de sensibiliser le grand public aux problématiques relatives aux maladies rénales et au dépistage pour favoriser une prise en charge précoce.

Où se faire dépister ? Où se renseigner ?

□ Dépistage et stand d'information le mardi 24 mars, de 10 h à 17 h à l'hôpital d'Altkirch, 23 rue du 3^e-Zouave. Renseignements auprès de Jean-Marie Bablon, ☎03 89 66 36 91

□ Dépistage et stand d'information le mercredi 25 mars, de 10 h



Il y a près de 41 000 dialysés en France. PHOTO ARCHIVES DNA

à 17 h, à l'hôpital Emile-Muller, 20 rue du Dr-Laënnec à Mulhouse. Renseignements auprès de Jean-Marie Bablon, ☎03 89 66 36 91

□ Dépistage et stand d'information le jeudi 26 mars, de 10 h à 17 h à l'hôpital Saint-Jacques, 1 rue Saint-Jacques à Thann. Renseignements auprès de Jean-Marie Bablon, ☎03 89 66 36 91

□ Dépistage et stand d'informa-

tion le jeudi 26 mars, de 10 h à 16 h à l'hôpital de Strasbourg, 1 place de l'Hôpital. Renseignements auprès de Daniel Billon, ☎06 32 56 02 00

Près de trois millions de personnes en France sont atteintes d'une maladie rénale. Un fléau qui ne cesse de progresser. 32 508 personnes sont porteuses d'un greffon rénal et 9 860 patients sont en attente d'une greffe

de rein tandis que 40 983 patients sont dialysés. La priorité est donnée au dépistage et à l'information. ■

► Créée en 1972, la fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique depuis 1991, qui représente 73 500 personnes dialysées et greffées du rein en France. @ www.fnair.asso.fr

SANTÉ « Mars bleu »

Prévenir le cancer du côlon

« Mars bleu » est le mois dédié à la prévention du cancer du côlon. Taboue et encore méconnue, cette maladie cause pourtant de très nombreux décès. Chaque année, plus de 40 000 nouveaux cas sont déclarés. En France, il est responsable de près de 17 000 décès par an et touche plus fortement les populations au-delà de 50 ans. Même si le taux de mortalité du cancer colorectal a baissé de 21 % en 20 ans grâce, notamment, à une meilleure prise en charge thérapeutique, il est essentiel de poursuivre les efforts en matière de dépistage et de détection de la maladie : près de la moitié des complications

peuvent être évitées avec un dépistage précoce et une modification profonde des comportements des populations à risque (plus de 50 ans). Il faut savoir que dans 90 % des cas, grâce à la prévention et au dépistage, le cancer du côlon peut être évité et que lorsqu'il est dépisté « de petite taille », les chances de guérison augmentent considérablement, passant de 20 à 90 %. Les 400 hépato-gastro-entérologues français se mobilisent et proposent, toute la journée du mardi 24 mars, des consultations gratuites ouvertes à tous. L'occasion pour le grand public de s'informer sur les tout nouveaux tests de dépistage, plus

efficaces que les précédents, et les facteurs de risques afin de mieux se prémunir. En parler, c'est déjà se soigner, et c'est prendre le chemin d'une action efficace et protectrice. Les médecins gastro-entérologues rappellent qu'il « faut faire un test de dépistage tous les deux ans après 50 ans ou consulter un spécialiste s'il existe des symptômes intestinaux ou des facteurs de risques afin de faire une coloscopie. ■

► Les inscriptions se font au préalable auprès des 12 praticiens participants en Alsace dont la liste est à consulter sur : http://www.prevention-cancer-colon.fr/liste_medecins.php

SOLIDARITÉ Un insigne pour les sourds

Un retraité des Bouches-du-Rhône veut répandre un insigne que porteraient les sourds, afin que leurs interlocuteurs puissent mieux communiquer.

« Ma femme est sourde, mais ceux qui ne le savent pas s'adressent à elle en parlant vite, parfois sans la regarder, d'autres mettent leur main devant la bouche. Du coup, elle est sans cesse en train de faire répéter et cela lui pèse, elle a de moins en moins envie de sortir », explique Jean-Pierre Montaufier. C'est pourquoi il propose aux sourds d'afficher sur leur vêtement, au revers de leur veste, une oreille blanche en résine, qui signalera ce handicap et améliorera le contact. Un Lion's Club de Provence, séduit par son idée, a aidé à financer la fabrication de 500 « oreilles blanches », qu'il cherche aujourd'hui à diffuser.

► ☎04 90 47 28 40 insigneoursentendre@gmail.com,

À nos lecteurs

En raison d'une actualité « santé » chargée, nous ne publions pas aujourd'hui la rubrique « consommation » de Richard Nicolini. Retrouvez cette rubrique dans une édition prochaine.

Le magazine de la maison

dans votre journal

18 mars : éditions 67 • 25 mars : éditions 68



DNA
DERNIÈRES NOUVELLES D'ALSACE

« je pense donc je lis »